OPERA A VALERE SU
FONDI PSN 2016 AZ. 2.32
UMANIZZAZIONE, PRESSO AOUP
"PAOLO GIACCONE"

Una mini guida pensata e creata per aiutarti a **prenderti cura della tua bocca** prevenendo le paure dell'appuntamento

Alla comparsa del primo sintomo **informa il tuo odontoiatra di fiducia**.

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone"

Unità Operativa di Medicina Orale e Odontoiatria per pazienti fragili

Settore di ricerca clinica "V. MARGIOTTA"
Dipartimento Di.Chir.On.S. - unipa

Resp. Prof. G. Campisi

EQUIPE

Prof.ssa G. Campisi (odontoiatra)
Prof. G. Pizzo (odontoiatra)
Prof.ssa O. Di Fede (odontoiatra)

Dott.ssa M. Bazzano (borsista, psicoterapeuta)
Dott.ssa R. Coniglio (igienista dentale)
Dott. R. Mauceri (odontoiatra)
Dott. D. Montemaggiore (borsista, informatico)
Dott.ssa V. Panzarella (odontoiatra)
Dott. P. Tozzo (odontoiatra in comando da A.OO.RR. Palermo)

Sig. L. Calà (infermiere)

Telefono 091.6554612

Email cup@policlinico.pa.it
medicinaorale@odonto.unipa.it

PRENDITI CURA DI TE E DELLA TUA BOCCA

LA TUA GUIDA PER AFFRONTARE LE TUE PAURE E PRENOTARE CON TRANQUILLITÀ LA TUA VISITA DALL'ODONTOIATRA

Gruppo Oncologico Testa e Collo

COSA È IL RITARDO DIAGNOSTICO

È il tempo che intercorre tra la comparsa dei sintomi e la prima visita medica, definito anche patient delay (**ritardo del paziente**).
Invece, il tempo medio che intercorre tra la comparsa dei sintomi e la diagnosi/notifica della malattia, viene definito in letteratura total delay (**ritardo totale**).

VOLERE SAPERE O ASPETTARE? IL DILEMMA DEI PAZIENTI

"Quando non si conosce qualcosa si ha paura.
Quando non si capisce cosa sta accadendo si ha paura.
Quando non si sa come affrontare una situazione si ha paura."

Spesso la paura della malattia sembra espressa indirettamente attraverso la **paura di eseguire gli accertamenti**.
Questo meccanismo di difesa sembra quasi voler tenere lontana la possibilità di una diagnosi e permette ai pazienti di esorcizzare la paura di ammalarsi.

Ciò comporta la scelta di molti pazienti di **non voler fare gli accertamenti proposti dai medici**, in presenza di un sintomo.
Tutto ciò porta a un ulteriore ritardo nella diagnosi.

Affrettati a chiedere un consulto!

LE PAURE NON DEVONO BLOCCARTI

La paura lede il nostro bisogno di sicurezza.

Spesso si ha paura di:

- Cambiare la routine giornaliera
- Incertezza di cosa fare e del senso di provvisorietà
- Modificare il corpo
- Non poter essere più come prima
- Soffrire
- Ospedalizzazioni continue (interventi chirurgici, chemioterapia)
- Accettare la propria mortalità

COME AFFRONTARE LE TUE PAURE

Il **rilassamento corporeo** ti aiuterà a provare una piacevole sensazione di benessere corporale che si tradurrà in benessere psicologico.
Gli esercizi di rilassamento fondamentali si rivolgono sia a particolari sensazioni corporee sia a particolari rappresentazioni mentali utilizzando la tecnica della visualizzazione.
Adesso fai gli esercizi con noi:

- https://giuseppinacampisi.it/esercizi-per-il-rilassamento-corporeo/

NON SEI SOLO

ioPOSSO
azienti Oncologici e Supporto Salute Orale

Far parte di un gruppo favorisce il rispecchiamento e la condivisione: i pazienti sperimentano, prima di tutto, l'**essere non più soli**.

Email: **ioposso@odonto.unipa.it**